

Najlepšie tipy, ako sa chrániť na internete

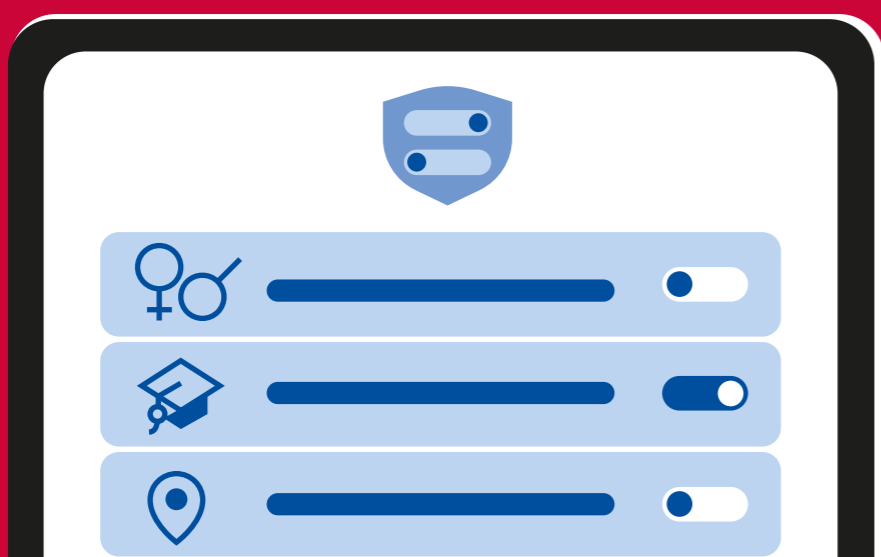
Pripojenie k internetu vám pomôže zostať v kontakte s rodinou a priateľmi, sledovať najnovšie správy, poskytnúť vám prístup k online vzdelávaniu a omnoho viac. Je však vždy dobré pamätať na bezpečnosť a existuje veľa vecí, ktoré môžete urobiť, aby ste sa chránili.

1. Uvedomte si, aké informácie o sebe poskytujete

Keď vyplňate profil pri zakladaní účtu, uveďte iba tie informácie, ktoré sú nevyhnutné a s ktorých zverejnením nemáte problém.

Použite nastavenia bezpečnosti a ochrany súkromia a vypnite všetky funkcie, ktoré nepotrebuje.

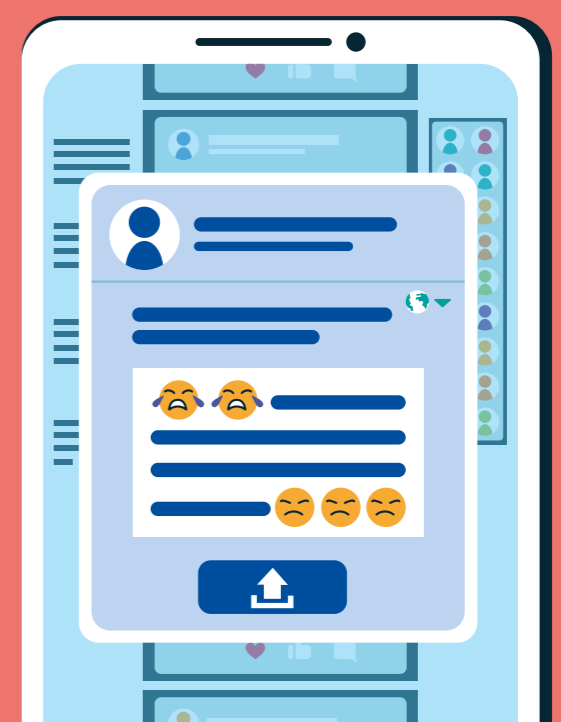
Ak si nie ste istí, rozmyšľajte si, či si profil u danej spoločnosti vytvoríte.



2. Premyslite si, čo zverejníte

Uverejňovať príspevky, keď vami lomcujú emócie, nie je vždy dobrý nápad, pretože to, čo zverejníte online, tam zostáva navždy. Hoci príspevok následne odstránite, niekto ho už mohol uložiť alebo poslať ďalej.

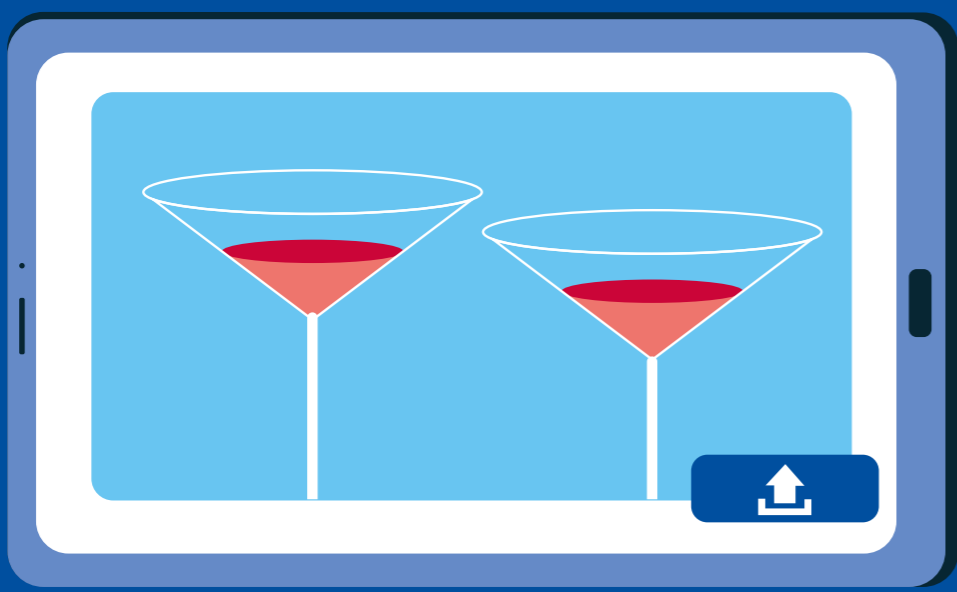
Počkajte, kým sa upokojíte, potom opäť porozmýšľajte, či naozaj chcete uverejniť tento príspevok.



3. Zvážte dôsledky

Skôr, než zverejníte fotku, zvážte, či jej zverejnenie neprekáža niekomu, kto je na nej odfotený. Môžete pritom prezradiť citlivé informácie, napríklad miesto, kde žijete.

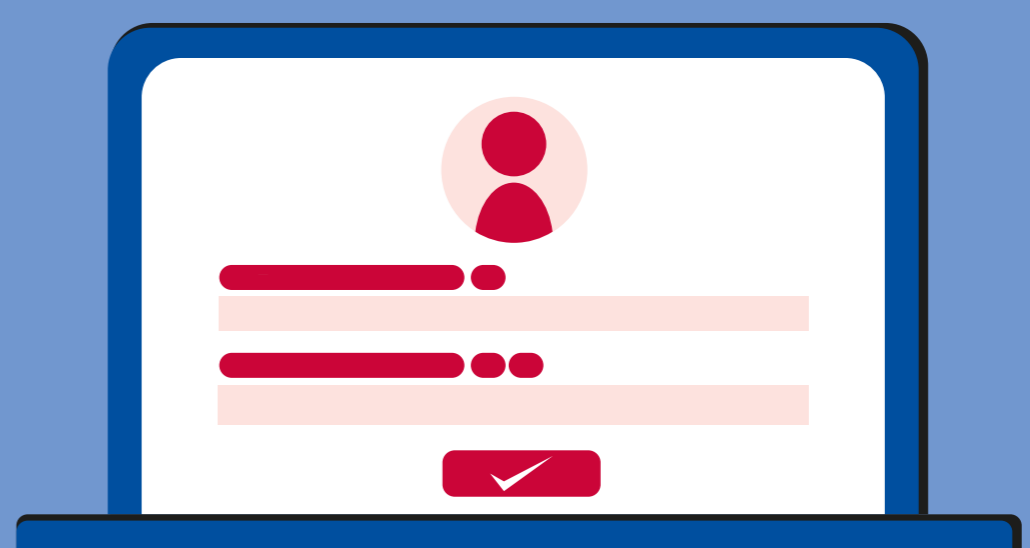
A keď uverejňujete fotografie z vašej úžasnej dovolenky, zlodejom oznamujete, že nie ste doma!



4. Dvakrát meraj a raz hraj!

Skôr, než sa zapojíte do nejakej zábavnej hry, ktorá je hitom sociálnych médií, zvážte, čo sa od vás žiada – meno vášho prvého domáceho miláčika, rodné priezvisko matky?

Sú to tie isté otázky, ktoré napríklad banky používajú na zaistenie bezpečnosti, takže odpoveď na ne by mohla poskytnúť hackerom dôležité informácie.



5. Uistite sa, že viete, s kým komunikujete

Vedzte, že podvodníci využívajú sociálne siete, webové stránky a posielajú správy na telefóny, aby ukradli vaše informácie, peniaze alebo identitu.

Môžete sa chrániť tým, že nebudete poskytovať žiadne osobné údaje, peniaze ani údaje o účte, pokiaľ inými komunikačnými prostriedkami neoveríte, s kým ich zdieľate.



6. Zaujímajte sa o novinky z oblasti kybernetickej bezpečnosti

Sledujte novinky a pýtajte sa rodiny a priateľov na podvody, ktoré práve „letia“, napr. phishingové podvody, škodlivý softvér (ako Flubot) a falošné webové stránky. To vám pomôže chrániť sa na internete.

Ďalšie zdroje informácií vo vašej krajine nájdete na webe <https://cybersecuritymonth.eu/cyber-first-aid>
Zostaňte ostražití!

